

PLAN DE ÎNVĂȚARE - [Completează denumirea cursului]

Format: [prezential / online / hibrid] - [nr. zile]

Curs:	[Denumirea completa a cursului - subiect + public]
Obiectiv general:	[Ce vor fi capabili participantii sa faca la final - CAND (conditii) / CE (comportament) / CUM (stan
Grup țintă:	[Cui se adreseaza cursul + nr. minim si maxim de participant]
Durată:	[Nr. de zile - ore de formare + pauze]
Pregătirea sălii:	[Echipamente, materiale si aranjamentul salii necesare]

METODE DE FORMARE UTILIZATE ÎN CURS

Metodă	Descriere	Când se folosește în acest curs
Prelegere + Demonstrație live	Formatorul prezintă teoria și demonstrează imediat, în timp real, aplicarea pe un caz concret.	[introducerea conceptelor noi]
Exercițiu individual	Participantii lucrează independent pe o sarcină dată, aplicând ce au învățat.	[aplicare practica]
Lucru în perechi / echipă	Participantii colaborează pentru a rezolva o sarcină, cu schimb de idei.	[peer learning]
Discuție în plen	Dezbateri și schimb de experiențe în grupul mare, moderată de formator.	[deschidere, debriefing]
Joc interactiv	Activitate gamificată cu feedback imediat, pentru energizarea grupului.	[energizare, dupa pauze]
Coaching individual	Formatorul oferă feedback personalizat fiecărui participant.	[aplicare pe caz propriu]
Chestionar de evaluare finală	Instrument de colectare a feedback-ului privind calitatea și utilitatea cursului.	[inchidere - evaluare]



PLAN DETALIAȚ

ZIUA	Ora start	Durată	Ora final	Subiect	Descriere	Metodă	Materiale
Ziua 1	[ora]	[durata]	[ora]	Prezentarea formatorului și a cursului	Obiectiv: [ce urmarim] Desfasurare: [pas cu pas ce se intampla]	[metoda de formare]	[materiale necesare]
	[ora]	[durata]	[ora]	Exercițiu de acomodare (icebreaker)	Obiectiv: [ce urmarim] Desfasurare: [pas cu pas ce se intampla]	[metoda de formare]	[materiale necesare]
	[ora]	[durata]	[ora]	Regulile grupului	Obiectiv: [ce urmarim] Desfasurare: [pas cu pas ce se intampla]	[metoda de formare]	[materiale necesare]
	[ora]	[durata]	[ora]	Setarea așteptărilor și obiectivelor individuale	Obiectiv: [ce urmarim] Desfasurare: [pas cu pas ce se intampla]	[metoda de formare]	[materiale necesare]
	[ora]	[durata]	[ora]	MODUL 1 – [titlul modulului] (teorie + demonstrație)	Obiectiv: [ce urmarim] Desfasurare: [pas cu pas ce se intampla]	[metoda de formare]	[materiale necesare]
				Pauză de cafea			
	[ora]	[durata]	[ora]	MODUL 2 – [titlul modulului] (teorie + demonstrație)	Obiectiv: [ce urmarim] Desfasurare: [pas cu pas ce se intampla]	[metoda de formare]	[materiale necesare]
	[ora]	[durata]	[ora]	MODUL 2 – Exercițiu practic	Obiectiv: [ce urmarim] Desfasurare: [pas cu pas ce se intampla]	[metoda de formare]	[materiale necesare]
	[ora]	[durata]	[ora]	MODUL 3 – [titlul modulului] (teorie + demonstrație)	Obiectiv: [ce urmarim] Desfasurare: [pas cu pas ce se intampla]	[metoda de formare]	[materiale necesare]
	[ora]	[durata]	[ora]	MODUL 3 – Exercițiu practic	Obiectiv: [ce urmarim] Desfasurare: [pas cu pas ce se intampla]	[metoda de formare]	[materiale necesare]
				Pauză de masă			
	[ora]	[durata]	[ora]	Exercițiu de energizare	Obiectiv: [ce urmarim] Desfasurare: [pas cu pas ce se intampla]	[metoda de formare]	[materiale necesare]
	[ora]	[durata]	[ora]	MODUL 4 – [titlul modulului] (teorie + demonstrație)	Obiectiv: [ce urmarim] Desfasurare: [pas cu pas ce se intampla]	[metoda de formare]	[materiale necesare]
	[ora]	[durata]	[ora]	MODUL 4 – Exercițiu integrat / aplicare pe caz propriu	Obiectiv: [ce urmarim] Desfasurare: [pas cu pas ce se intampla]	[metoda de formare]	[materiale necesare]
				Pauză de cafea			
	[ora]	[durata]	[ora]	MODUL 5 – [titlul modulului, dacă e nevoie]	Obiectiv: [ce urmarim] Desfasurare: [pas cu pas ce se intampla]	[metoda de formare]	[materiale necesare]
	[ora]	[durata]	[ora]	Recapitulare	Obiectiv: [ce urmarim] Desfasurare: [pas cu pas ce se intampla]	[metoda de formare]	[materiale necesare]
	[ora]	[durata]	[ora]	Evaluare training și închidere	Obiectiv: [ce urmarim] Desfasurare: [pas cu pas ce se intampla]	[metoda de formare]	[materiale necesare]

